

POLIDEPORTIVO SE ENCIENDE LA ALARMA CON UN 26,3% DE OBESIDAD INFANTIL

# España tiene los niños más gordos de Europa

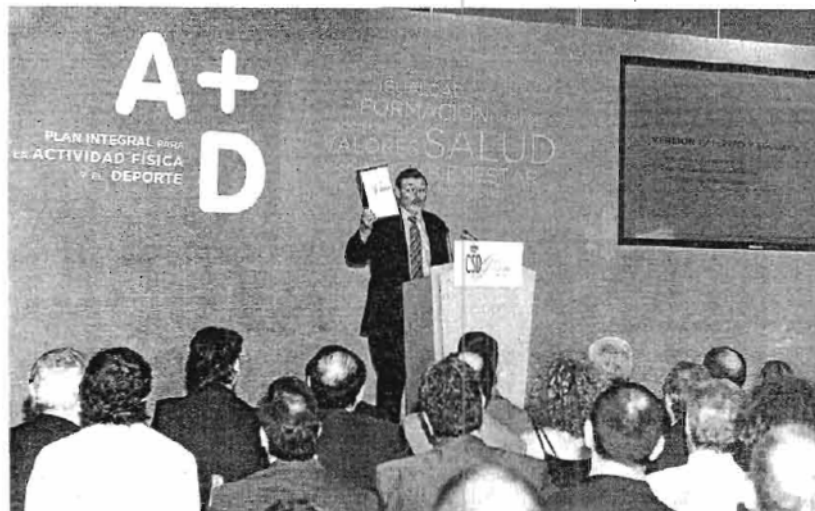
El CSD presenta un plan para fomentar la actividad en toda la población • El porcentaje en niños de 13 años se dispara a un 38% • Formalmente se considera una epidemia

GERARDO RIQUELME MADRID

La obesidad y el sedentarismo infantil se han convertido formalmente en una epidemia en España. Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, la falta de actividad deportiva entre los menores ha arrojado unos porcentajes preocupantes en ese sector de la población, hasta situar a este país en el primer puesto continental de obesidad y sobrepeso infantil: un 26,3% entre 2 y 24 años y un 38% para niños y niñas de 13 años.

El rechazo generalizado a la práctica deportiva, que se produce, paradójicamente, en el momento de mayor auge del nivel competitivo de España, ha conducido al Consejo Superior de Deportes a la elaboración de un plan integral de promoción del deporte y de la actividad física, en colaboración con las comunidades autónomas, que se desarrollará en dos ámbitos: la puesta en marcha de una serie de medidas para reducir a largo plazo (2019) el índice de población sedentaria en todas las edades y la consolidación de la conferencia interterritorial como foro de debate de tales propuestas.

"Hay que hacer un trabajo eficiente para fortalecer el deporte español", dijo desde el estrado Jaime Lissavetzky, durante la presentación de la versión 0 del llamado A+D, que se articulará en función de las edades y los sectores para llegar a toda la población. "El sedentarismo es el séptimo factor de riesgo (un 7%) y España, el país europeo con más alto nivel de sedentarismo", alertó el secretario de Estado, que propone una acción horizontal en la que colaborarán también distintos ministerios.



Jaime Lissavetzky, durante la presentación del Plan Integral de promoción del deporte y la actividad física.

## OBESIDAD Y SOBREPESO INFANTIL EN ESPAÑA

16,8% ..... Edad de 2 a 24 años  
38,0% ..... Edad 13 años

## COMPARATIVA CON EUROPA

	EUROPA	ESPAÑA
Uso transporte sedentario	35%	49%
Escasa actividad	31%	50%
Minutos al día de ejercicio	91,5	55
Días de práctica deportiva al mes	1,6	1

El plan, que será revisado, contempla un núcleo de ocho áreas de trabajo (actividad física y salud, deporte en edad escolar, deporte en el ámbito laboral, universitario, en personas mayores, en colectivos en riesgo de exclu-

sión social e igualdad efectiva entre mujeres y hombres), concede también especial importancia al papel del deporte femenino, que actualmente arroja unos datos descompensados. Sólo una de cada cinco licencias federativas en España son de mujeres —ratio que en 2016 pretende estar reducida a una de cada tres— y únicamente una de cada 10 tienen un puesto directivo en el deporte.

En el ejercicio que pretende construir un futuro con una población más sana y que potencialmente cree un vivero mucho mayor en el que atrapar deportistas con alto nivel, se contempla el intento de extender a una hora diaria de ejercicio escolar, aunque sin modificar la ley de

enseñanza aprobada hace dos años en las que la educación física se imparte entre dos y tres horas semanales, dependiendo de cada comunidad autónoma. Pretende tener un efecto de concienciación y que las actividades tengan carácter extraescolar.

Además, estas medidas que se emprendan se llevarán al congreso europeo del deporte, que se celebrará en 2010 en Madrid.

**“Estamos en el G-8 del deporte, pero no en actividad física”**

JAIME LISSAVETZKY  
Secretario de Estado de Deportes

PGLIDEPORTIVO ► PRESENTACIÓN



EL A+D DEPORTIVO. Lissavetzky está encantado con su proyecto.

## El CSD quiere una España en chándal

### Nace el Plan Integral de Deporte

E. OJEDA / MADRID

**J**aime Lissavetzky presentó ayer el *Plan Integral de Promoción del Deporte y de la Actividad Física*, que no es otra cosa que un intento del Consejo Superior de Deportes (CSD) por liderar un proyecto nacional para poner a toda España a hacer deporte. "Espero que en el año 2020 la proporción de los españoles que practiquen deporte supere el cincuenta por ciento", aseguró el secretario de Estado, que ahora sabe que los españoles que hacen deporte habitualmente no llegan a un 37 por ciento de la población.

La realidad es que el Consejo Superior de Deportes ha auspiciado en colaboración con las comunidades autónomas, los municipios y las federaciones deportivas un pro-

yecto más allá del deporte de competición, porque se estima que la actividad física es "indispensable para la salud de las personas", y los estudios que baraja el CSD supondrían un importante ahorro económico para el Ministerio de Sanidad tan sólo rebajando la tasa

**Salud**  
El sobrepeso representa un gasto extra en el presupuesto sanitario

de sobrepeso de los españoles. "El sobrepeso representa el siete por ciento de los gastos sanitarios de la Unión Europea. Un adulto con sobrepeso gasta el 37 por ciento más en atención sanitaria, y un 75 por ciento más en medicación".

El Programa presenta 100 medidas agrupadas en 15 áreas, y aunque no existe una dotación definida en este momento, los logros "empezarán a verse a corto plazo trabajando en la misma dirección desde todas las instituciones", asegura Lissavetzky.

## Plan integral de promoción del deporte

Jaime Lissavetzky  
presentó este informe  
que nace con el  
objetivo de acercar  
el deporte a todos

### **Polideportivo**

Redacción  
BARCELONA

El secretario de Estado para el Deporte, **Jaime Lissavetzky**, presentó el 'Plan integral de promoción del deporte y de la actividad física', en el Consejo Superior de Deportes, que nace con el objetivo de acercar el deporte al conjunto de la población española. La OMS (Organización Mundial de la Salud) señala a España como el país con más alto nivel de sedentarismo en Europa; es por ello que un grupo de expertos han estudiado y analizado durante meses, las posibilidades para impulsar el acceso a una práctica deportiva de calidad para la población española. "Detrás de este Plan hay mucho trabajo eficiente, con el objetivo de fortalecer nuestro deporte", subrayó **Lissavetzky**. El secretario justificó la presentación del plan gracias "a la oportunidad que nos brinda la Edad de Oro que está viviendo el deporte español". ■

## **Polideportivo**

### **Plan integral de promoción del deporte**

Jaime Lissavetzky, secretario de Estado para el deporte, presentó ayer en el Consejo Superior de Deportes el Plan integral de promoción del deporte y de la actividad física que nace con el claro objetivo de acercar el deporte a todos. Un amplísimo grupo de expertos, cercano al centenar y durante diez meses, han estudiado y analizado, desde ocho ámbitos de actuación, las posibilidades para impulsar el acceso universal a una práctica deportiva de calidad para el conjunto de la población española. El origen del Plan es la consecuencia de que pese al gran desarrollo del deporte español en las últimas décadas, el nivel de práctica de actividad física de la población española es todavía insuficiente y presenta grandes diferencias con el resto de países desarrollados.

**Consejo Superior de Deportes**  
**OFICINA DE PRENSA**

**Periódico: Marca**  
**Fecha: 01/07/2009**

POLIDEPORTIVO SE ENCIENDE LA ALARMA CON UN 26,3% DE OBESIDAD INFANTIL

# España tiene los niños más gordos de Europa

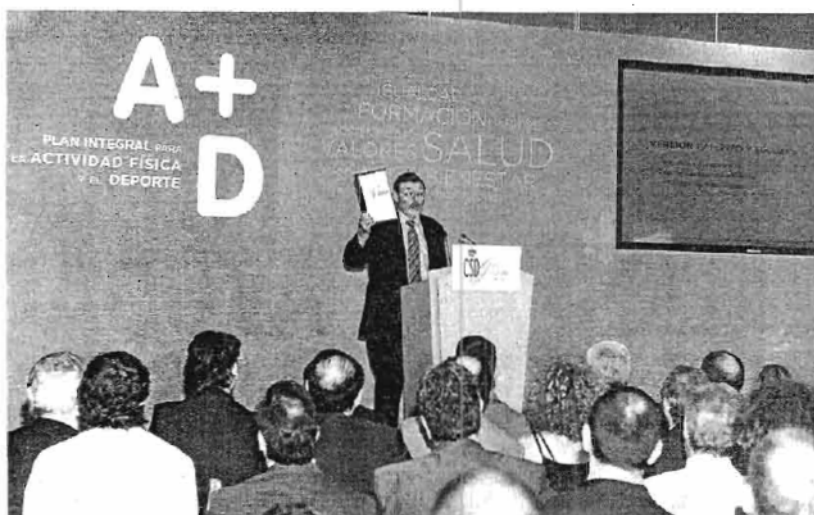
El CSD presenta un plan para fomentar la actividad en toda la población • El porcentaje en niños de 13 años se dispara a un 38% • Formalmente se considera una epidemia

GERARDO RIQUELME MADRID

La obesidad y el sedentarismo infantil se han convertido formalmente en una epidemia en España. Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, la falta de actividad deportiva entre los menores ha arrojado unos porcentajes preocupantes en ese sector de la población, hasta situar a este país en el primer puesto continental de obesidad y sobrepeso infantil: un 26,3% entre 2 y 24 años y un 38% para niños y niñas de 13 años.

El rechazo generalizado a la práctica deportiva, que se produce, paradójicamente, en el momento de mayor auge del nivel competitivo de España, ha conducido al Consejo Superior de Deportes a la elaboración de un plan integral de promoción del deporte y de la actividad física, en colaboración con las comunidades autónomas, que se desarrollará en dos ámbitos: la puesta en marcha de una serie de medidas para reducir a largo plazo (2019) el índice de población sedentaria en todas las edades y la consolidación de la conferencia interterritorial como foro de debate de tales propuestas.

"Hay que hacer un trabajo eficiente para fortalecer el deporte español", dijo desde el estrado Jaime Lissavetzky, durante la presentación de la versión 0 del llamado A+D, que se articulará en función de las edades y los sectores para llegar a toda la población. "El sedentarismo es el séptimo factor de riesgo (un 7%) y España, el país europeo con más alto nivel de sedentarismo", alertó el secretario de Estado, que propone una acción horizontal en la que colaborarán también distintos ministerios.



Jaime Lissavetzky, durante la presentación del Plan Integral de promoción del deporte y la actividad física.

## OBESIDAD Y SOBREPESO INFANTIL EN ESPAÑA

16,8% ..... Edad de 2 a 24 años  
38,0% ..... Edad 13 años

## COMPARATIVA CON EUROPA

	EUROPA	ESPAÑA
Uso transporte sedentario	35%	49%
Escasa actividad	31%	50%
Minutos al día de ejercicio	91,5	55
Días de práctica deportiva al mes	1,6	1

El plan, que será revisado, contempla un núcleo de ocho áreas de trabajo (actividad física y salud, deporte en edad escolar, deporte en el ámbito laboral, universitario, en personas mayores, en colectivos en riesgo de exclu-

sión social e igualdad efectiva entre mujeres y hombres), concede también especial importancia al papel del deporte femenino, que actualmente arroja unos datos descompensados. Sólo una de cada cinco licencias federativas en España son de mujeres —ratio que en 2016 pretende estar reducida a una de cada tres— y únicamente una de cada 10 tienen un puesto directivo en el deporte.

En el ejercicio que pretende construir un futuro con una población más sana y que potencialmente cree un vivero mucho mayor en el que atrapar deportistas con alto nivel, se contempla el intento de extender a una hora diaria de ejercicio escolar, aunque sin modificar la ley de

enseñanza aprobada hace dos años en las que la educación física se imparte entre dos y tres horas semanales, dependiendo de cada comunidad autónoma. Pretende tener un efecto de concienciación y que las actividades tengan carácter extraescolar.

Además, estas medidas que se emprendan se llevarán al congreso europeo del deporte, que se celebrará en 2010 en Madrid.

**“Estamos en el G-8 del deporte, pero no en actividad física”**

JAIME LISSAVETZKY  
Secretario de Estado de Deporte